



# II. Kistérségi Baba-Mama Nap - Vértadás, "Börze"

A Biztonság, Esély a Kókaiakért Közhasznú Alapítvány  
**2010. június 12-én (szombaton) Kistérségi Baba-Mama Napot**  
szervez. A Baba-Mama Nap célja a kistérségi régióban élő gyermekek egészségmegőrzése, szűrő vizsgálatok megszervezése, kismamáknak-édesanyáknak tanácsadás, segítségnyújtás.

**A BABA MAMA NAP ideje:** 2010. június 12. (szombat) 08.00 - 14.00 óráig;  
**Szűrővizsgálatok:** 09.00 - 12.00-ig;  
**Helyszín:** Kókai Művelődési Ház (2243 Kóka, Dózsa Gy. út 1. - [www.kokaiakert.hu](http://www.kokaiakert.hu))

#### Ingyenes szűrővizsgálatok, tanácsadások:

- Vércukorszint- és vérnyomásmérés, testsúly-testtömeg index vizsgálatok
- Gyógytornász-fizioterapeuta, Dévény szakgyógytornász csecsemőknek Ortopédiai- neurológiai- DSGM mozgás és funkció vizsgálattal összekötött tanácsadása
- Ortopéd vizsgálat (Változás jogát fenntartjuk!)
- Computeres szemvizsgálat
- Érvizsgálat
- Urológia: szülés utáni tanácsadás inkontinencia problémák megoldására, férfiaknak prosztatata szűrés
- Ingyenes hallásszűrés, tanácsadás, gyermekek és felnőttek részére  
Bejelentkezés Tel: 0620/472-9190 telefonszámon
- Bőrgyógyászat: bőrbetegségek szűrése, főleg láb-és köröm gombásodás (bőrgyógyász szakorvos végzi)
- Allergia vizsgálat: Allergológus szakember által szűrővizsgálat és szaktanácsadás. **Az allergia vizsgálat 08.00-11.00-ig tart.**

- Családvédelmi Szolgálat keretében: családtervezési tanácsadás, optimális családtervezés, fogamzásgátlási lehetőségek

**A program keretében gyermekorvosok, természetgyógyászok, gyógytornászok tanácsadása, intim torna, kismamatorna, szülés előtti és utáni konzultációk, védőnők segítségnyújtása.**

#### Költségtérítéssel vizsgálatok:

- Hasi ultrahang: pajzsmirigy, emlő, has, kismedence: 4.000 Ft
- Csontsűrűség mérés: 2.000 Ft
- Hasi ultrahang vizsgálatokra, valamint csontsűrűsége jelentekezni az alábbi telefonszámon: Gyenes Rafaelné (Marika) Tel: 06-20-256-4067; H-P: 06-29/428-982
- Szemészeti vizsgálat: 1.000 Ft (szemész szakorvos által végzett látásvizsgálat computerrel és hagyományos szemvizsgáló eszközökkel. A látásvizsgálat szemüvegrendelés esetén ingyenes.)

## - A MAGYAR VÖRÖSKERESZT FELHÍVÁSA! -

Az elmúlt idők árvizei, esőzései és a helyreállítási munkálatok miatt a szervezett véradásokon a szükségesnél kevesebben jelentkeznek véradásra, emiatt az országos vérkészlet drasztikusan csökken. A biztonságos betegellátáshoz országosan hetente 10 ezer véradóra van szükség, ezzel szemben az elmúlt hetekben három-négyezer fővel kevesebben jelentkeztek véradásra. Fogjunk össze a Kistérségi Baba Mama Napon és adjunk vért a Heim Pál Gyermekkorház kis betegei, valamint a környező egészségügyi intézmények részére a megfelelő betegellátás érdekében.

**A szükséges vérkészlet feltöltése érdekében, a Kókai Művelődési Házban 2010. június 12-én (szombaton) 08.00-13.00-ig véradást tartunk.**

Kérjük, hogy a véradásra **személyi igazolványát**, jogosítványát vagy útlevelét, valamint **lakcímkártyáját**, illetve **TAJ kártyáját** hozza magával!

#### **Programjaink:**

Babaruhabörze, ahol az anyukák elcserélhetik, eladhatják a kinőtt ruhákat, kiegészítőket, felszereléseket. Babaruha börze asztalfoglalás előzetes bejelentkezés alapján 2010. június 10-ig. Kismama árusító asztal: 500 Ft, Kereskedelmi asztal: 5.000 Ft, Jelentkezési lap letölthető: [www.kokaiakert.eoldal.hu](http://www.kokaiakert.eoldal.hu) Bővebb információ, jelentkezés: Kósa Józsefné (Melinda) Tel: 0620/424-3810  
Termékforgalmazók, gyártók és kereskedők mutatják be termékeiket. Gyermekek megőrző és a Nagycsaládosok Egyesülete által szervezett játszóházi programokkal kedveskedünk.  
Az Árvízkárosultak és a nehéz helyzetbe került környező települések lakói részére gyűjtést szervezünk. Kérjük, tegyék meg felajánlásukat gyermekjátékok, ruhák formájában, hogy a rászorultak részére alapítványunk átadhassa.

**Szervező, bővebb információ:** Szabó Anita 06-20/472-9190; [biztonsagesely@gmail.com](mailto:biztonsagesely@gmail.com)



**Az egész napos programra szeretettel várunk mindenkit!**

Biztonság, Esély a Kókaiakért KHA · Szabó Anita szervező · [www.kokaiakert.eoldal.hu](http://www.kokaiakert.eoldal.hu)