

Kistérségi Egészségfesztivál

"Véradás"

**A Biztonság, Esély a Kókaiakért Közhasznú Alapítvány
2009. szeptember 26-án Kistérségi Egészségfesztivált szervez
az ÁNTSZ Monori, Nagykátai Kistérségi Intézet támogatásával.**

**A Kistérségi Egészségfesztivál célja a régióban élő családok egészségmegőrzése,
szűrő vizsgálatok megszervezése, orvosok, védőnők segítségnyújtása.**

Kistérségi Egészségfesztivál ideje:

2009. szeptember 26. (szombat) 08.00-16.00

Szűrővizsgálatok: 09.00-14.00; Véradás: 09.00-14.00

Helyszín: Kókai Művelődési Ház (2243 Kóka, Dózsa Gy. út 1.)

Ingyenes vizsgálatok:

- Vérnyomás, vércukor, koleszterin, triglicerid, vérzsírszint, súly, magasság mérés, BMI (testtömeg, testkörfogat)
- Gastroenterológia: táplálkozással kapcsolatos tanácsadás
- Légzőkapacitás mérés gyermekeknek részére
- Urológia: prosztataszűrés (urológus szakorvos végzi)
- Ortopéd vizsgálat: számítógépes lábmérés /lúdtalp, bokasüllyedés/
- Gyógytornász-fizioterapeuta, Dévényi szakgyógytornász hallgató Ortopédiai-neurológiai-DSGM mozgás és funkció vizsgálatával összekötött tanácsadása.
- Allergia vizsgálat: Allergológus szakember által szűrővizsgálat és szaktanácsadás. Allergiás megbetegedésekre, parlagfű által kiváltott tünetekre tanácsadás, segítségnyújtás.
- Bőrgyógyászat: bőrbetegségek szűrése, főleg láb-és köröm gombásodás /bőrgyógyász szakorvos végzi/
- Csontsűrűség mérés- ingyenes (Richter Gedeon Nyrt)
- Inkontinencia Beteggyesület által tanácsadás és segítségnyújtás a vizelettartási problémák enyhítésére az életminőség javítására.
- Családvédelmi Szolgálat keretében: családtervezési tanácsadás, optimális családtervezés, fogamzásgátlási lehetőség. ÁNTSZ Monori, Nagykátai Kistérségi Intézet támogatásával.
- Az emlő önvizsgálat egyszerű módszer, minden életkorban végezhető. Aki rendszeresen nem végez emlő önvizsgálatot, vegyen részt az Egészségfesztiválon, ahol szakemberek nyújtanak segítséget az önvizsgálat otthoni elvégzéséhez.

Költségtérítéssel vizsgálatok:

- Hasi ultrahang: pajzsmirigy, emlő, has, kismencede: 3.500 Ft,
- Szemészeti vizsgálat: 1.500 Ft (szemész szakorvos által végzett látásvizsgálat computerrel és hagyományos szemvizsgáló eszközökkel. A látásvizsgálat szemüvegrendelés esetén ingyenes.)
- Csontsűrűség mérés: 2.500 Ft; (előjegyzés alapján)
Csontritkulás, hasi ultrahang vizsgálatokra jelentkezni a védőnőknél, az alábbi telefonszámon: **06-29/429-214, H-CS: 8.00-10.00 óráig.**

A MAGYAR VÖRÖSKERESZT FELHÍVÁSA!

A nyári szabadságolások miatt a szervezett véradásokon a szükségesnél kevesebben jelentkeznek véradásra, emiatt az országos vérkészlet drasztikusan csökkent, és hetek óta nehezen biztosítható a betegellátáshoz folyamatosan szükséges vérmennyiség. A biztonságos betegellátáshoz országosan hetente 10 ezer véradóra van szükség, ezzel szemben az elmúlt hetekben három-négyezer fővel kevesebben jelentkeztek véradásra. Fogjunk össze a Kistérségi Egészségfesztiválon és adjunk vért a Heim Pál Gyermekkorház kis betegei, valamint a környező egészségügyi intézmények részére.

**A szükséges vérkészlet feltöltése érdekében,
a Kókai Művelődési Házban 2009. szeptember 26-én (szombaton)
véradás lesz 09.00-14.00-ig.**

Kérjük, hogy a véradásra **személyi igazolványát**, jogosítványát vagy útlevelét, valamint **lakcímkártyáját**, illetve **TAJ kártyáját** hozza magával!

Programjaink:

- **Babaruha börze:** ahol az anyukák elcserélhetik, eladhatják a kinőtt ruhákat, kiegészítőket, felszereléseket. Babaruha asztalfoglalás előzetes bejelentés alapján 2009. szeptember 24-ig. Kismama árusító asztal: 500 Ft, Kereskedelmi asztal: 5.000 Ft. Bővebb információ: Kósa Józsefné (Melinda) Tel: 0620/424-3810; Jelentkezési lap letölthető innen: www.kokaiakert.eoldal.hu
 - Természetgyógyász, gyógytornász, masszőrök tanácsadása,
 - Termékforgalmazók, gyártók és kereskedők mutatják be termékeiket.
 - Gyermekmegőrző, ugráló-vár,
- Szervező, bővebb információ: Szabó Anita, 0620/472-9190



Az egész napos programra szeretettel várunk mindenkit!
Biztonság, Esély a Kókaiakért KHA • Szabó Anita szervező • www.kokaiakert.eoldal.hu